

# 陸上競技部

令和2年度  
所属人数

1年 8名 (男子3、女子5)  
2年 8名 (男子4、女子4)  
3年 2名 (男子1、女子1)

周りから応援されるチームを！



## 活動内容

月～土が基本、日曜は休養日。大会前になると日曜も練習する場合あり。  
(そのときは翌日休養日)、平日も練習の強弱をつけて練習を行う。  
県南総体前は「十文字陸上競技場」、GW期間中および全県総体前は「県営陸上競技場」  
で実施する。夏期合宿、春季合宿も実施している。

## 大会成績

平成29年度 全県総体男子400mH第1位、東北総体男子400mH第5位  
(インターハイ出場)  
平成30年度 全県総体男子400mH第6位、女子400mH第6位 (東北大会出場)  
全県新人男子100m第4位、男子200m第3位、男子400mH第2位  
女子ハンマー投げ第4位、女子砲丸投げ第2位  
東北新人男子200m第3位、男子400mH第8位  
女子ハンマー投げ第7位  
令和2年度 全県新人男子400mH第1位 (東北新人大会出場)  
女子7種競技第7位

## その他

陸上競技は中学校のときに陸上をやっていない人でも、力を伸ばすチャンスがあるスポーツです。  
本校は人数が少ないですが、自己ベストの更新を目指して頑張っています。休みのメリハリもはっきり  
しています。ぜひ、本校陸上部で能力を高めていきましょう。

