

1年生に向けて 構成的グループエンカウンター講座を実施

実施日時 4月11日（水） 3・4校時

講師 上級教育カウンセラー・ガイダンスカウンセラー 武田美知子先生
大仙市子ども・若者総合相談センター びおら 橘百合子先生

構成的グループエンカウンターとは、「構成」というリーダーの設定の中で、サポートを受けながらエクササイズに参加し、仲間同士がふれあい、人間関係を形成していく教育手法です。

新入生に人間関係づくりのきっかけを与え友人関係の不安解消に繋げることや、自分を知り他者を理解する心を育ていじめや不登校防止に役立てることを目的として、実施しました。

「王様じゃんけん」、「じゃんけん列車」、「バースデーライン」、「我ら〇〇族」、「2者択一」などの楽しいエクササイズを通して、お互いに理解を深めることができました。皆で仲良く、楽しいクラス・学年を作っていきましょう！

エクササイズの様子



★感想は保健だよりをご覧ください。